

Preus Sala Multisensorial

Sala amb professional
25,00 €/h

Sala sense professional*
10,00 €/h

Preus Sala d'Aigües

Sala amb professional
27,50 €/h

Sala sense professional*
12,50 €/h

* Les persones que vulguin fer ús de les sales sense suport tècnic hauran de realitzar una formació (1 h teòrica + 1 h pràctica amb professional). El cost d'aquesta formació es de: 35,00 €



Vine a provar l'experiència!



CONTACTE
Xènia Boleda
973 312 221 · 686 950 468
xboleda@aalba.cat



ADREÇA
C/ Carretera L201 Sant Martí
de Maldà, Urgell, LLEIDA
www.aalba.cat/labassa

Sales multisensorials

Un espai dissenyat
per estimular
els teus sentits.



Là Bassa
Espai Comunitari



associació **alba**

Una sala multisensorial és un espai dissenyat per estimular els sentits a través d'una varietat d'estímuls visuals, auditius, tàctils, olfactius i gustatius. Ofereix una experiència immersiva que pot ser terapèutica, educativa o de relaxació, afavorint l'atenció, l'exploració i el benestar. Les activitats i les sessions s'adapten a les necessitats individuals, creant un ambient càlid que promou el desenvolupament emocional i conductual.

Espais

SALES MULTISENSORIALS

Sala fosca: Equipada amb material especialitzat per poder treballar l'estimulació dels sentits.

Sala de la calma: Es treballa l'estimulació multisensorial però sobretot l'estat de relaxació de la persona.

SALA D'AIGÜES

Hi trobem una petita piscina terapèutica i dutxes sensorials.

JARDINS SENSORIALS

Jardí terapèutic dissenyat per estimular els diferents sentits a través del contacte directe amb la naturalesa. Aquesta és una experiència que s'inclou en algunes sessions de sales multisensorials.



Beneficis

- Incentiva l'exploració, l'experimentació, la creativitat i la comunicació.
- Estimula els sentits primaris: Oïda, tacte, olfacte, gust i vista
- Millora la confiança en un mateix i potencia l'autocontrol, l'atenció i la concentració.
- Relaxa i redueix l'estrès.
- Promou la capacitat d'elecció.
- Proporciona sensació de benestar i oci.
- Redueix els canvis i alteracions conductuals.
- Fomenta la comunicació i l'expressió, especialment en persones que tenen dificultats per comunicar-se de manera verbal.

Com funciona l'ús de les sales?

Les sales es podran utilitzar amb el suport tècnic d'una professional que serà l'encarregada de dirigir la sessió o bé també oferim l'opció de formar a una persona o acompanyant perquè pugui realitzar la sessió de forma autònoma.

En tots dos casos oferim un assessorament gratuït inicial per valorar quins són els aspectes més importants a treballar amb la persona i/o necessitats.

